

Publikationen von Prof (FH) / ObstdhmfD Mag.rer.nat. Horst Stocker

Self - Guided Mental Training in Military Pentathlon .

Verlag:	Pubtexto Publishers www.pubtexto.com 1 Res J Sport Health Psychol Open Access Research Journal of Sport Volume 4 Issue 2 ISSN: 2694 - 6297
Erscheinungsort:	
Datum:	12.05.2022
Abstract:	The purpose of this study was to assess the effectiveness of self-instructions to increase mental strength of a covered elite sport. Participants were seven Military Pentathletes who were tested pre competition and post competition. FEMKES (Questionnaire for the Assessment of Mental Competencies and Attitudes in Sport) a digital questionnaire was used to assess self-regulation, relaxation, concentration, imagination, mental preparation, coping with failure, commitment, achievement, social support, overall state of mood
Drift:	Academic

Predicting military specific performance from common fitness tests.

Verlag:	
Erscheinungsort:	DOI:10.7752/jpes.2020.05336
Datum:	30.09.2020
Abstract:	Purpose: Good health status and adequate physical performance are required for serving as conscripts. Therefore, the purpose of the study was to assess the impact of common fitness tests on military specific skills. Methods: 24 conscripts (N=24, age 19.4 ± 0.9 years, height 179.0 ± 5.1, weight 80.6 ± 16.8) of an infantry platoon completed a medical check, anthropometric assessment and isometric power tests of upper and lower extremities within a pre selection phase 10 to 16 months before military mandatory. Isometric strength tests from pre-service selection revealed no significant relationship of military specific skills, which questions their predictive validity and purpose,
Drift:	Academic

Relationship between anthropometrics and physiological determinants on military-specific skills

Verlag:	
Erscheinungsort:	
Datum:	30.09.2019
Abstract:	The aim of this study was to evaluate the relationship of anthropometrics and performance characteristics on military specific skills. Correlation and multi regression analyses were conducted to compare the relationship between BMI, strength and endurance parameters on the military specific skills. The results indicate that the endurance determinants predominantly influence the military specific skills more than the 1RM. Anthropometric characteristics have demonstrated to influence both strength and endurance components.
Drift:	Academic

Secular trends in BMI and Waist circumference and the prevalence of overweight and obesity in Austrian Candidates for Conscription from 2007 to 2016	
Verlag:	DeGruiter
Erscheinungsort:	Berlin
Datum:	01.07.2019
Abstract:	Prevalence of overweight and obesity progressed worldwide and is associated with lifestyle diseases. Operational readiness of armed forces is depending on anthropometric data and physical fitness of soldiers. Overuse injuries during military basic training are also related to body composition. The aim of this study was to investigate temporal and regional trends of body mass (BM, kg), body mass index (BMI, kg/m ²) and waist circumference (WC, cm) of Austrian conscription candidates.
Drift:	Academic

Die Entwicklung von Körpermasse, BMI und Hüftumfang von österreichischen Stellungspflichtigen von 2007 bis 2016	
Verlag:	
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	26.04.2019
Abstract:	Medizinische und epidemiologische Studien zeigen, dass in Europa sowie anderen industrialisierten Ländern Übergewicht und Adipositas stark zugenommen haben. Die repräsentative Untersuchung und Interpretation von regionalen Unterschieden in der Übergewichtsprävalenz ist sowohl gesundheitspolitisch, als auch für die Eignung für bestimmte Aufgaben innerhalb des österreichischen Bundesheeres relevant, da junge Erwachsene das Übergewicht ins mittlere Lebensalter mittragen.
Drift:	Academic

Zeitgemäßes didaktisches Handeln in der Körperausbildung und	
Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	02.10.2016
Abstract:	
Drift:	Academic

General Physical Training

Verlag:	Eigenverlag
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt, Brüssel
Datum:	01.10.2016
Abstract:	For a better understanding for the aims and the depending processes of development in military fitness training a basic knowledge of physiology of human being and its reactions during training process is required.
Drift:	Didactic

Der Einfluss der konditionellen Komponenten Ausdauer und Kraft auf die Entscheidungsfähigkeit

Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	01.06.2016
Abstract:	Die Auswirkungen mangelnder körperlicher Leistungsfähigkeit auf das Entscheidungsverhalten unter anhaltendenpsycho-physischen Streßbelastungen.
Drift:	Academic

Fähigkeit zur Selbstorganisation des Handels in Bezug auf physische und mentale Stärke

Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	WR NEUSTADT
Datum:	01.01.2015
Abstract:	Eine aufgabenbezogene und einsatzorientierte körperliche Leistungsfähigkeit für sich und seine Soldaten erfordert für den zukünftigen Kommandanten ein hohes Maß an Verständnis für biologische Zusammenhänge und die Fähigkeit zur Selbstorganisation. Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Fitness bedingen einander und können durch eigenverantwortliches Handeln (Aktivitäten, Ernährung, Alltagsgewohnheiten etc.) oder, beziehungsweise und, durch dienstliche Maßnahmen und Vorschriften wesentlich beeinflusst werden.
Drift:	Academic

Die sportmotorische Testung im Aufnahmeverfahren am FH-Bachelorstudiengang "Militärische Führung" - eine Initiative zur nachhaltigen Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit	
Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	14.12.2014
Abstract:	Die sportmotorische Testbatterie im Rahmen des Aufnahmeverfahrens für Studienwerber am FH-Bachelorstudiengang als Grundlage für die Weiterentwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit.
Drift:	Academic

Individuelle Stoffwechselreaktionen	
Verlag:	Österr.Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Erscheinungsort:	Wien
Datum:	01.01.2013
Abstract:	Messung von Stressreaktionen im Rahmen von militärischen Trainingswochen mit Schlafentzug
Drift:	Academic

Evaluierung der Überprüfungskriterien	
Verlag:	
Erscheinungsort:	Wien
Datum:	01.03.2012
Abstract:	Personalauswahl von zukünftigen Kadersoldaten im Bezug auf körperliche Leistungsfähigkeit und der Bewegungsfertigkeit "Schwimmen". Untersuchung der notwendigen Voraussetzungen für die Kadereignung
Drift:	Academic

Empirische Untersuchung zur Ausdauerleistungsfähigkeit von Offiziersanwärtern des ÖBH	
Verlag:	DiplA ,Uni WIEN
Erscheinungsort:	WIEN
Datum:	01.01.2004
Abstract:	Darstellung des Zusammenhangs zwischen allgemeinen sportmotorischen Ausdauer tests und militärspezifischer Ausdauerleistungsfähigkeit am_x000d_
Drift:	Academic