

Predicting military specific performance from common fitness tests.	
Verlag:	
Erscheinungsort:	DOI:10.7752/jpes.2020.05336
Datum:	30.09.2020
Abstract:	<p>Purpose: Good health status and adequate physical performance are required for serving as conscripts. Therefore, the purpose of the study was to assess the impact of common fitness tests on military specific skills. Methods: 24 conscripts (N=24, age <math>19.4 \pm 0.9</math> years, height <math>179.0 \pm 5.1</math>, weight <math>80.6 \pm 16.8</math>) of an infantry platoon completed a medical check, anthropometric assessment and isometric power tests of upper and lower extremities within a pre selection phase 10 to 16 months before military mandatory. During military mandatory a motoric test battery, a military specific test (MST), a 2400m run and a military march were conducted. Results: All strength parameters except leg press (LP) correlated significantly with the MST and military march (<math>p &gt; 0.005</math>). Isometric strength tests showed the lowest relationship to MST. The strongest predictors for MST (<math>R^2 = 0.58</math>) were seated bench pull (sbPull, <math>p = 0.007</math>) and push up (<math>p = 0.038</math>). Push up (<math>p &lt; 0.001</math>) and core strength (<math>p = 0.034</math>) were the best predictors (<math>R^2 = 0.60</math>) for the military march. Derived <math>VO_{2max}</math> was found to be a stronger predictor than 2400m running time alone for MST (<math>p &lt; 0.001</math>, <math>R^2 = 0.38</math>) and march (<math>p &lt; 0.001</math>, <math>R^2 = 0.49</math>). In a second step all significant predictors of MST and military march were included in a multiple linear regression. For MST the best predictors (<math>R^2 = 0.63</math>) were <math>VO_{2max}</math> (<math>p = 0.008</math>) and seated bench pull (<math>p &lt; 0.001</math>). For military march <math>VO_{2max}</math> (<math>p &lt; 0.001</math>) and core strength (<math>p = 0.006</math>) were the strongest predictors (<math>R^2 = 0.64</math>). Conclusion: <math>VO_{2max}</math> derived from the 2400m running test was the strongest predictor for MST and military march. Core stability and seated bench press significantly influenced military march and MST outcomes respectively. Isometric strength tests from pre-service selection revealed no significant relationship of military specific skills, which questions their predictive validity and purpose. Keywords: physical activity, conscripts, compulsory service, army tasks,</p>
Drift:	Academic

Relationship between anthropometrics and physiological determinants on military-specific skills	
Verlag:	
Erscheinungsort:	
Datum:	30.09.2019
Abstract:	<p>The aim of this study was to evaluate the relationship of anthropometrics and performance characteristics on military specific skills. Correlation and multi regression analyses were conducted to compare the relationship between BMI, strength and endurance parameters on the military specific skills. The results indicate that the endurance determinants predominantly influence the military specific skills more than the 1RM. Anthropometric characteristics have demonstrated to influence both strength and endurance components.</p>
Drift:	Academic

Secular trends in BMI and Waist circumference and the prevalence of overweight and obesity in Austrian Candidates for Conscription from 2007 to 2016	
Verlag:	DeGruiter
Erscheinungsort:	Berlin

Datum:	01.07.2019
Abstract:	Prevalence of overweight and obesity progressed worldwide and is associated with lifestyle diseases. Operational readiness of armed forces is depending on anthropometric data and physical fitness of soldiers. Overuse injuries during military basic training are also related to body composition. The aim of this study was to investigate temporal and regional trends of body mass (BM, kg), body mass index (BMI, kg/m <sup>2</sup> ) and waist circumference (WC, cm) of Austrian conscription candidates.
Drift:	Academic

<b>Die Entwicklung von Körpermasse, BMI und Hüftumfang von österreichischen Stellungspflichtigen von 2007 bis 2016</b>	
Verlag:	
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	26.04.2019
Abstract:	Medizinische und epidemiologische Studien zeigen, dass in Europa sowie anderen industrialisierten Ländern Übergewicht und Adipositas stark zugenommen haben. Die repräsentative Untersuchung und Interpretation von regionalen Unterschieden in der Übergewichtsprävalenz ist sowohl gesundheitspolitisch, als auch für die Eignung für bestimmte Aufgaben innerhalb des österreichischen Bundesheeres relevant, da junge Erwachsene das Übergewicht ins mittlere Lebensalter mittragen.
Drift:	Academic

<b>Zeitgemäßes didaktisches Handeln in der Körperausbildung und</b>	
Verlag:	BMLVS, 1090 Wien, Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	02.10.2016
Abstract:	
Drift:	Academic

<b>General Physical Training</b>	
Verlag:	Eigenverlag
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt, Brüssel
Datum:	01.10.2016
Abstract:	For a better understanding for the aims and the depending processes of development in military fitness training a basic knowledge of physiology of human being and its reactions during training process is required.
Drift:	Didactic

**Der Einfluss der konditionellen Komponenten Ausdauer und Kraft auf die Entscheidungsfähigkeit**

Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	01.06.2016
Abstract:	Die Auswirkungen mangelnder körperlicher Leistungsfähigkeit auf das Entscheidungsverhalten unter anhaltendenpsycho-physischen Streßbelastungen.
Drift:	Academic

**Fähigkeit zur Selbstorganisation des Handels in Bezug auf physische und mentale Stärke**

Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	WR NEUSTADT
Datum:	01.01.2015
Abstract:	Eine aufgabenbezogene und einsatzorientierte körperliche Leistungsfähigkeit für sich und seine Soldaten erfordert für den zukünftigen Kommandanten ein hohes Maß an Verständnis für biologische Zusammenhänge und die Fähigkeit zur Selbstorganisation. Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Fitness bedingen einander und können durch eigenverantwortliches Handeln (Aktivitäten, Ernährung, Alltagsgewohnheiten etc.) oder, beziehungsweise und, durch dienstliche Maßnahmen und Vorschriften wesentlich beeinflusst werden.
Drift:	Academic

**Die sportmotorische Testung im Aufnahmeverfahren am FH-Bachelorstudiengang "Militärische Führung" - eine Initiative zur nachhaltigen Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit**

Verlag:	BMLVS,1090 Wien,Rossauer Lände 1
Erscheinungsort:	Wiener Neustadt
Datum:	14.12.2014
Abstract:	Die sportmotorische Testbatterie im Rahmen des Aufnahmeverfahrens für Studienwerber am FH-Bachelorstudiengang als Grundlage für die Weiterentwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit.
Drift:	Academic

<b>Individuelle Stoffwechselreaktionen</b>	
Verlag:	Österr.Gesellschaft für Sportmedizin und Prävention
Erscheinungsort:	Wien
Datum:	01.01.2013
Abstract:	Messung von Stressreaktionen im Rahmen von militärischen Trainingswochen mit Schlafentzug
Drift:	Academic

<b>Evaluierung der Überprüfungskriterien</b>	
Verlag:	
Erscheinungsort:	Wien
Datum:	01.03.2012
Abstract:	Personalauswahl von zukünftigen Kadersoldaten im Bezug auf körperliche Leistungsfähigkeit und der Bewegungsfertigkeit "Schwimmen". Untersuchung der notwendigen Voraussetzungen für die Kadereignung
Drift:	Academic

<b>Empirische Untersuchung zur Ausdauerleistungsfähigkeit von Offiziersanwärtern des ÖBH</b>	
Verlag:	DiplA ,Uni WIEN
Erscheinungsort:	WIEN
Datum:	01.01.2004
Abstract:	Darstellung des Zusammenhangs zwischen allgemeinen sportmotorischen Ausdauer tests und militärspezifischer Ausdauerleistungsfähigkeit am_x000d_
Drift:	Academic