

## Präsentation der Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit als Maßnahme zur Einsatzvorbereitung der angehenden Offiziere für das Österreichische Bundesheer.

Im Fachhochschul-Bachelorstudiengang Militärische Führung an der Theresianischen Militärakademie werden den Studierenden umfassendes Wissen und Kenntnisse der Grundlagen und Zielsetzungen der körperlichen Leistungsfähigkeit in den Bereichen Gesundheitsprävention bzw. in den funktionspezifischen Ebenen in der körperlichen Leistungsfähigkeit der Soldaten vermittelt. Dabei haben sowohl Weiterentwicklung der eigenen Leistungsfähigkeit durch gesteuertes Training als auch der Erwerb von methodisch didaktischer Kompetenz in der Gestaltung der Körperausbildung für den zukünftigen Offizier einen hohen Stellenwert

Die/der zukünftige Teileinheitskommandantin Teileinheitskommandant oder Fachoffizierin /Fachoffizier als Führungskraft wird befähigt die Entwicklung der körperlichen Leistungsfähigkeit ihrer/seiner Soldaten anzuleiten und im Zusammenhang mit der Erfüllung der Aufgaben in der jeweiligen Waffengattung zu steuern und weiterzuentwickeln.

Zur Darstellung werden von den Studierenden Ausschnitte aus der Körper und Gebirgsausbildung präsentiert:

- Vorführung an der Kletterwand
- Methodischer Aufbau Hindernisse überwinden
- Vorbereitung zur Selbstverteidigung „ Military Light Boxing.

